

PLAN DE CLASE

PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO SIMON RODRIGUEZ (IED) (SIMON RODRIGUEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	LINA ALEJANDRA MARIÑO MUÑOZ
3. FECHA:	2020-02-18	4. HORA:	Martes,13:25:00,15:15:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. N° DE SESIÓN:	3
7. LOCALIDAD:	Chapinero	8. N° DE SEMANA:	2
8. ZONA:	2	9. CICLO:	
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FÍSICA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE MOTRIZ			
DESARROLLO MOTOR : Familiariza los movimientos propios del cuerpo con la practica deportiva del centro de interes	TÉCNICAS DEL CUERPO : Reconoce las fundamentos propios de baloncesto y los relaciona con la practica deportiva a desarrollar	CONDICIÓN FÍSICA : N/A	LÚDICA MOTRIZ : Reconoce los juegos pre deportivos como medio para el aprendizaje de la practica deportiva
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : N/A			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Familiariza la practica del deporte con el buen uso del tiempo libre y su accionar en la vida			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS INTEGRADORA			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Excelencia, identifica la diferencia y la equidad, con respecto a sus compañeros y la correcta comunicación en el equipo			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES INTERPERSONAL			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Amistad, reconoce de manera adecuada la correcta socializan con sus compañeros y el deporte en equipo			
TEMA : Manejo de Balon Excelencia Amistad			
SUBTEMAS : Dribling Cambios de dirección			
FASE	ACTIVIDADES	RECURSOS	TIEMPO (MIN)
FASE INICIAL : (APERTURA)	1. Llamado a lista y explicación del trabajo a realizar en la clase y la practica deportiva, charla sobre los valores deportivos y olimpico propios de la practica del baloncesto 2. Mejora de la técnica de la carrera, por parejas, aplicación de fuerza resistencia con mejora en el movimiento de la carrera técnica y su aplicación en el deporte	N/A	30
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	3. Dribling estático y en movimiento, agarre y protección correcta del balón. Lanzadas y atrapadas. Soltar el balon entre las piernas y agarrarlo sin que toque el piso.	Balones de baloncesto Conos o platillos	50
FASE FINAL : (CIERRE)	4. Juego introductorio, baloncesto por grupos donde se familiarizara con el deporte y el trabajo en equipo y la buena comunicación con sus compañeros. 5. estiramientos grandes grupos musculares, estiramientos de las articulaciones de forma ascendente o descendente respetando el orden apropiado	Balones de baloncesto	30

OBSERVACIONES

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. SIMON RODRIGUEZ			Nombre Instructor: LINA ALEJANDRA MARIÑO MUÑOZ	11. OBJETIVO DE CLASE
2. Fecha:	2020-02-18	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Chapinero	
3. Hora:	Martes,13:25:00,15:15:00	6. N° de Sesion: 3	9. N° de Semana: 2	
4. Grupo:	BALONCESTO 2		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
33099821	jose alejandro osorio			Asistio
1023244573	DANA SOFIA CORREA			Asistio
1034402451	AXL JOHANN CANDRO			Asistio
1018441598	CRISTOFER ANDRES GARCIA			Asistio
1034402250	VALENTINA RAMIREZ			Asistio
1118024142	Luisa Fernanda Trujillo			Asistio
1025535706	MIGUEL ANGEL ALDANA			Asistio
1028888391	EFREN ARMANDO ARRIETA			Asistio
1010208535	OSCAR ORLAY RAMOS			Asistio
1016718549	JUAN MIGUEL RODRIGUEZ			Asistio
1015415940	MIGUEL ANGEL SILVA			Asistio

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO